

## Wie werden Wünsche wahr?

**Erfolgsteam** • Unsere Herzens-Wünsche sind Wegweiser zum Glück. Sie können uns in ein erfüllteres Leben führen. Etwas Wissens-Rüstzeug und Wunsch-Handwerk kann uns bei der Wunsch Erfüllung helfen.

Martin Bertsch

Wir sind in der Zeit des Jahreswechsels. Dabei mögen wir an Weihnachten denken, an lichterfüllte, fein geschmückte Tannenbäume. Oder wir mögen an Glühwein und Zimttee denken, die uns in der kalten Jahreszeit erwärmen. Vielleicht mögen wir aber auch an klirrende Sektgläser denken, wenn wir in einer fröhlichen Festgemeinde auf ein gutes neues Jahr anstossen. Was mag das neue Jahr wohl bringen?

Sie spüren ihren inneren, geheimen und unverwirklichten Wünschen nach und formulieren daraus neue Vorsätze. Wenn wir aber innehalten und über die Verwirklichung unserer vergangenen Wünsche befinden, wird wohl so mancher enttäuscht feststellen: So manche sind irgendwo auf der Strecke geblieben! Dies mag manchen entmutigen, und vielleicht haben auch Sie es aufgegeben, an Ihre Wünsche zu glauben. Vielleicht haben auch Sie gelernt, ihre Wünsche unter den Teppich zu kehren und ein wunschloses Leben zu leben.

Aber sind nicht die Ideen, Visionen und Herzenswünsche die Würze des Lebens? Sind nicht sie es, die unserem Leben Sinn verleihen?



Bei der Umsetzung von Zielen ist ein unterstützendes Netzwerk von grosser Bedeutung.

Bild: archiv.

### Isolation ist Traumkiller

Irgendwie haben wir es doch alle schon erfahren: Die Wünscherei hat's in sich und wirft vielerlei Fragen auf: Darf ich mir dieses oder jenes wünschen? Lohnt sich der Aufwand? Wie kann ich den Wunsch verwirklichen? So mancher scheitert an diesen Fragen und verbannt seine Wünsche ins weit entfernte Traumland. Killerargumente wie «kein Geld» oder «keine Zeit» sind oft der Tod von etwas, woraus sich etwas Einzigartiges hätte entwickeln können.

Richtig: Wünsche umzusetzen ist nicht so einfach und kann uns ganz schön fordern. Sie locken uns in eine Welt jenseits unserer festgefahrenen

Grenzen des Alltags. Wer aber eine persönliche Entwicklung und Entfaltung nicht scheut und den Schritt in neue Welten tun will, kann sich den Weg erleichtern, wenn er etwas Rüstzeug hat.

Barbara Sher zum Beispiel hat sich intensiv mit dem Wunsch-Handwerk beschäftigt. Das Hauptthema der amerikanischen Autorin sind persönliche Visionen und deren Umsetzung. Nüchtern stellt sie fest: Für die Umsetzung von Ihren Träumen ist weder positives Denken noch besondere Selbstdisziplin notwendig. Oft als viel erfolgreicher stellte sich der Zusammenschluss von Gleichgesinnten heraus. Es geht dabei darum, ein

unterstützendes, ermutigendes Netzwerk von Menschen zu bilden. Gerade die Isolation ist oft der Traumkiller Nummer eins in unserer individualisierten Gesellschaft. Bei der Umsetzung von Zielen ist ein unterstützendes Netzwerk von grosser Bedeutung. Es gibt neue Ideen, wo man am verzagen ist. Es erinnert an das, was wichtig ist, wenn man sich zu verlieren droht. Oder es zeigt neue Wege auf, wo man sich in einer Angelegenheit verbissen hat. Gerade die Kraft der Gemeinschaft gibt uns oft neuen Wind in die Segel.

Wer nun Lust hat, für sich einen Blick unter den Teppich zu wagen und seine vergessenen Wünsche aufleben

zu lassen, kann sich ja bei Bekannten oder Freunden Hilfe holen.

Vielleicht haben Sie Lust, dieses Jahr die Silvester-Party umzugestalten als Wunsch- und Ideen-Party. Jeder äussert einen Wunsch, der ihm am Herzen liegt. Die Gruppe veranstaltet zu diesem Wunsch ein Brain-Storming und entwickelt Ideen, wie dieser Wunsch umgesetzt werden kann.

Wer für diese Ideen-Partys, die auch etwa in Firmen durchgeführt werden können, eine professionelle Moderation möchte, kann sich an Martin Bertsch wenden. Der diplomierte Primarlehrer und Sozialarbeiter absolvierte Zusatzausbildungen im Bereich psychologische Beratung und ist Erfolgsteam-Leiter. Erfolgsteams sind eine Art angeleitete Empowerment-Gruppe von fünf bis acht Menschen, die sich mindestens acht Mal treffen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer machen sich gemeinsam auf eine Entdeckungsreise ins Wunsch- und Traumland und unterstützen sich auf diesem Weg gegenseitig. Solche geleiteten Kurse können auch etwa zum Beispiel in Heimen oder Oberstufen-Schulklassen durchgeführt werden.

Weitere Informationen auf [www.erfolgsteams-online.de](http://www.erfolgsteams-online.de) oder unter 031 701 12 20

## Silvester '07

Geniessen Sie unser **Silvester-Menü:**

Pouletbrust auf Salatbett; Kürbiscrèmesuppe; am Stück gebratenes **Roastbeef**, Kartoffelgratin und Gemüsebouquet; Dessertteller Grizzlybär...  
Preis nur Fr. 65.— pro Person.



**Zum Jahreswechsel offerieren wir Ihnen ein Gratis-Cüpli und Mehlsuppe.**

Wir freuen uns auf Ihre Reservation!

(Im Grizzly-Pub steigt ab 20 Uhr die grosse Silvester-Party mit Live-DJ Oberländer...)

7 km von Thun



**GRIZZLYBAR**

Landgasthof Grizzlybär

Längenbühl

Tel. 033 356 26 55

[www.grizzlybaer.ch](http://www.grizzlybaer.ch)

10. 1. bis 14. 2. 2008 Betriebsferien  
Bar täglich ab 17 Uhr offen!

## Silvesterparty

Buffet à discrétion und Stimmungsmusik mit dem beliebten Samara Sextett

Stimmung à gogo bis ca. 02.30 Uhr. Fortsetzung im Pub mit Basler Mehlsuppe um 04.00 Uhr!



31.12.07

**LÖWEN**  
Oberdiessbach

Nach den Grosseerfolgen der letzten Jahre gibt es auch 2007 eine tolle Silvesterfeier!

Geniessen Sie in unserem schönen Saal einen stimmungsvollen Silvester mit köstlichen Buffets!

Falls Sie einen gediegenen Abend mit einem guten Essen in ruhiger Umgebung dem Festbetrieb vorziehen, bedienen wir Sie im Restaurant gerne à la carte.

Silvester-Bankett à discrétion im Löwensaal (Ab 19.30 Uhr)

Fr. 85.— pro Person

- Welcome Cüpli

- Vorspeisenbuffet

- Reichhaltiges Bankettbuffet

- Dessertbuffet

- Tanz- und Unterhaltung

Stimmungsmusik à gogo bis ca. 2.30 Uhr. Fortsetzung im Pub mit Basler Mehlsuppe ca. 04.00 Uhr

Platzzahl beschränkt! Reservation unter Tel. 031 771 02 01 erforderlich.

[www.loewen-oberdiessbach.ch](http://www.loewen-oberdiessbach.ch)



Landgasthof Thalgut, Gerzensee  
Fam. Peter + Irene Hodler-Krebs  
und Mitarbeiter  
Tel. 031 781 08 72  
[www.thalgut.ch](http://www.thalgut.ch)

Aarebar geöffnet Mittwoch bis Sonntag

27. 12. 2007

19. Grosse **Thalgut Sau-Jasset** ab 20.00 Uhr  
**Achtung neu Essen ab 18.30 Uhr**

27.-30. 12. 2007

**Ramset** um Hausgeräucherte Bauernwürste

28. 12. 2007

**DJ «Schwine Spezial» in der Aarebar ab 21.00 Uhr**

### Silvester-Party

Zwei verschiedene Menus zur Auswahl und vier Tellergerichte

Evergreens und Schlager mit der **Party-Band Thun**

Ab 2.00 Uhr Basler-Mehlsuppe, Tellergerichte Musikzuschlag Fr. 15.—

**Feiern Sie bei uns Silvester, unser Taxi bringt Sie GRATIS nach Hause!!!**

### Neujahr 2008

01. 01. 2008

Ab 10.30 Uhr geöffnet  
z'Mittag git's **Suure Mocke** «Hagu Hans» mit Kartoffelstock und Marktgemüse, ab 18.00 Uhr Unterhaltung und Tanz mit der **Party-Band Thun** (Musikzuschlag Fr. 10.—)

02. 01. 2008

Ab 20.00 Uhr Spitzenstimmung mit dem **Schwyzerörgeli-Trio Tüchtwil**, kein Musikzuschlag

Viel los auf dem Wasser.



## Silvesterschiff mit Span und Roots 66

Montag, 31. Dezember 2007

**Geniessen Sie mit den beiden Rockbands eine fetzige Party auf dem Thunersee.**

Fahrplan für Konzert ohne Nachtessen:  
Türöffnung 21.00 Uhr, Abfahrt in Thun 21.30 Uhr  
Rückkehr nach Thun 00.45 Uhr, Schiff offen bis 03.00 Uhr

Preis: CHF 75.— für Schifffahrt, Konzert und Welcome Drink

Ticketbestellung: Telefon 033 334 52 11

**bls** schifffahrt thuner- und brienzersee

Telefon 033 334 52 11  
[schiff@bls.ch](mailto:schiff@bls.ch), [www.bls.ch](http://www.bls.ch)