

Demo-Version:

# Dein ganzheitlicher Weg zur psychischen Gesundheit

Broschüre Integrales Tiefen Coaching ITC



**VisionsSchmiede**  
Institut für Potentialentfaltung



Grundsatz der Allopathie:

„Entgegengesetztes wird durch  
Entgegengesetztes geheilt.“

Hippokrates von Kos (ca. 460 – 370 v.Chr.), griechischer Arzt und  
Vater der Heilkunde



# Kennst du das?

- Du fühlst dich niedergeschlagen
- Du ziehst dich immer mehr zurück
- Du bist erschöpft und hast wenig Antrieb
- Du bist gestresst und wütend



# Psychisch belastete Menschen



- werden von ihren Gefühlen übermannt
- erleben sich selber nicht als selbstwirksam
- drehen im Hamsterrad
- denken über sich und andere, dass sie nicht ok sind
- lassen ihr Leben durch Scham, Schuldgefühle, Trauer und Wut bestimmen
- Haben das Gefühl, dass ihr Leben fremdbestimmt ist.

**Psychisch belastete Menschen leben in einem Ungleichgewicht.**



# Broschüre psychische Gesundheit

Wenn du diese Themen kennst, ist die Broschüre ‚Dein ganzheitlicher Weg zur psychischen Gesundheit‘ vielleicht ein wichtiger Augenöffner.

Auf 50 Seiten wird dir geballte Information geliefert und Schritt für Schritt erklärt, wie psychische Ungleichgewichte entstehen und du eine neue seelische Balance finden kannst. Die Broschüre ist reich bebildert und einfach verständlich.

Der Ansatz basiert auf uraltem Wissen sowie auf modernsten Erkenntnissen der Psychologie. Dennoch ist die Methode brandneu und du kannst diese wertvollen Informationen direkt nutzen für deinen persönlichen Transformations-Prozess.

# Inhalte der Broschüre

- Wie entstehen psychische Ungleichgewichte und Krisen?
- Wie kann man selber ein psychisches Gleichgewicht herstellen?
- Was heisst integrale Schattenarbeit und wie kannst du ungelebte psychische Anteile in dir beleben?
- Wie kannst du psychische Regulation erlernen?
- Was sind innere Zustände, wie kann ich sie mir bewusst machen und wie kann ich sie situationsadäquat verändern?

Diese und mehr Themen findest du in unserer reich bebilderten Broschüre.



# Zugang zur vollständigen Broschüre

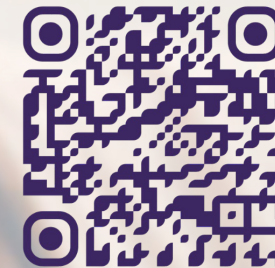
Zugang zur vollständigen Broschüre erhältst du automatisch als Kundin und Kunde der Visions Schmiede GmbH. Alles, was es dafür braucht, ist eine Anmeldung zum Newsletter. Damit bleibst du auch über spannende Angebote auf dem Laufenden.

Auf der nächsten Seite kannst du via QR-Code direkt einen Termin buchen oder dich für den Newsletter anmelden.

# Dein nächster Schritt

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Weg!

- Kostenloses telefonisches **Infogespräch**: unkompliziert Fragen klären
- Individuelles **Vorgespräch** (CHF 150.--): Ganzheitliche Anamnese und klären der Veränderungsschritte
- **Newsletter**: Du möchtest vorerst abwarten? Unser Newsletter hält dich auf dem Laufenden...



**Martin Bertsch** ☎ 079 130 99 99 ✉ [m.bertsch@visionsschmiede.ch](mailto:m.bertsch@visionsschmiede.ch)