



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

LebensArt

die modulare Lebenswerkstatt und Selbstcoaching-
Ausbildung in Kleingruppen für Selbsterkenntnis, seelische
Balance und persönliches Wachstum



**DEINE EINZIGARTIGE WESENSSIGNATUR
ERFAHREN - VERSTEHEN - LEBEN**

In der Kleingruppe über den Körper zu dir

VON ERLERNTEN MUSTERN INS WAHRE, EINZIGARTIGE SELBST



MODUL 1

WesensArt, Basis-Modul Selbsterkenntnis

- Körpersignale lesen
- Matrix-Profil entdecken
- Embodiment im Alltag



MODUL 2

LebensArt, Intensiv-Modul seelische Balance

- Vertiefung Archetypen und Balance fördern
- Psychosomatische Blockaden lösen
- Selbstregulations-Routinen etablieren



MODUL 3

SeinsArt, Intensiv-Modul persönliches Wachstum

- Bewusstseinsschichten erfahren und handhaben
- Seelische Heilung von verletzten Anteilen
- Erdung und spirituelle Integration

Integrales Tiefen Coaching als Weg zu dir

Mit Körperarbeit und klarer Selbsterkundung lernst du dich besser zu verstehen. Deine Wesenssignatur wird in einer inneren Landkarte (Lebensmatrix) erfahrbar – so findest du seelische Balance und entfaltest dich gezielt im Alltag.



Kernnutzen

- ✓ Innere Muster erkennen und eigene Ressourcen gezielt aktivieren
- ✓ Ungelebte Anteile sichtbar machen und integrieren (Schattenarbeit)
- ✓ Alltagstaugliche Selbstregulation und emotionale Resilienz stärken

Martin Bertsch

"Verstehen kann man seine Verhaltensmuster mit dem Kopf. Verändern kann man sie nur mit dem Herzen."

Martin Bertsch ist weit mehr als erfahrener Coach BSO und ICF oder ganzheitlicher Körpertherapeut IKP. Viele schätzen seinen breiten Wissensschatz. Er ist ein tiefgründiger offener Wegbegleiter.



Kostenloses Info-Gespräch (15–20 Min.)

Jetzt Termin via QR-Code.



Unverbindliches Vorgespräch & Eignungsabklärung

(60 Min., CHF 150.–).



Frühbucher-Rabatte

Gestaffelte Boni für frühe Anmeldungen.



Disclaimer

Kein Ersatz für Psychotherapie.
Stipendien & Drittzahler auf Anfrage.



Termin buchen

Visions Schmiede GmbH | Institut für Potentialentfaltung

Kramgasse 25 – 3011 Bern | +41 79 130 99 99

info@visionsschmiede.ch | www.visionsschmiede.ch



Mehr erfahren