



**Visions Schmiede**  
Institut für Potentialentfaltung

# Dein Weg der Seelentransformation

Prozessarbeit in der Kleingruppe für psychische Stabilität  
und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung



**DEINE WAHRHEIT LEBEN!**

Ganzheitliche Begleitung auf dem Weg zu dir

Visions Schmiede GmbH | Institut für Potentialentfaltung  
Kramgasse 25 – 3011 Bern | Telefon +41 79 130 99 99  
info@visionsschmiede.ch | www.visionsschmiede.ch



## Hält dich das Leben auf oder tanzst du schon mit ihm?

Fühlst du dich gefangen in alten Mustern und Verletzungen? Spürst du, dass da mehr in dir steckt – aber weisst nicht, wie du es entfalten kannst?

Wir begleiten dich auf deinem Weg, deine **eigene Wahrheit zu leben**. Mit einem ganzheitlichen Ansatz des **Integralen Tiefen Coachings ITC** helfen wir dir, dich selbst besser zu verstehen und seelische Blockaden zu transformieren.

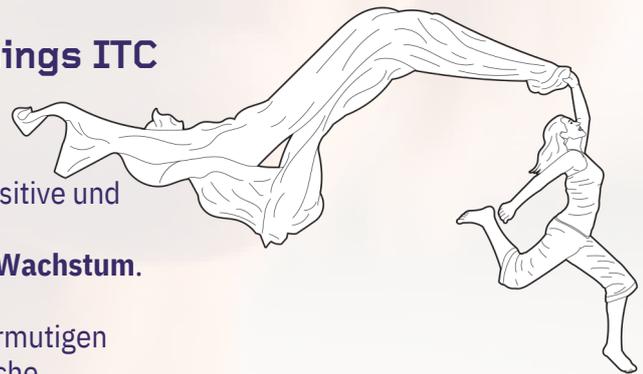
Entdecke in unserem vielfältigen Angebot genau das, was dich weiterbringt – in deinem Tempo, mit deiner ganz persönlichen Entwicklung im Mittelpunkt. Schritt für Schritt findest du zu mehr Klarheit, Kraft und Lebensfreude. **Bist du bereit, deinen eigenen Weg zu gehen?** Wir sind an deiner Seite.

## Die Methode des Integralen Tiefen Coachings ITC



Als **Kompetenzzentrum für ganzheitliche Seelentransformation** begleiten wir hochsensitive und bewusste Menschen zu mehr **psychischem Gleichgewicht und gezieltem persönlichen Wachstum**.

In Beratungen, Trainings und Ausbildungen ermutigen wir Menschen, innere Erstarrung durch seelische Blockaden in **Selbstwerdung, liebevolle Verbundenheit und erfüllende Authentizität** zu transformieren.



In einem geschützten und vertrauensvollen Raum tauchen wir gemeinsam in deine persönlichen Themen ein. Mit der **Lebensmatrix**, einem ganzheitlichen Modell für persönliche Entwicklung, machen wir verborgene Ressourcen sichtbar und aktivieren neue, kraftvolle Möglichkeiten. So findest du dein inneres Gleichgewicht und stärkst deine Resilienz – für ein **selbstbestimmtes, erfülltes Leben**.

## Seelentransformation und persönliches Wachstum

Im natürlichen Zustand **ist unsere Seele offen, verbunden nach innen und aussen und veränderungsbereit**. So erleben wir als Kinder im Eintauchen in die Welt eine Vielzahl von **intensiven Emotionen**. Die ungefestigte Seele ist aber auch **verletzlich**. Es entstehen leidvolle Erfahrungen und Prägungen, die uns als **unbewusste Muster** in unserer Psyche erstarren lassen. So bilden sich Charakterstrukturen oder gar psychische Blockaden und Ungleichgewichte.



Das Integrale Tiefen Coaching basiert auf der Lehre der **Psychoauxologie**. Dabei gelingt es mit Hilfe eines komplexen und dennoch einfachen Modells, **der Lebensmatrix**, deine Seele präzise auszumessen.



Dabei werden **über- und unterbelichtete emotionale Seelenanteile** und damit zusammenhängende Blockaden direkt erlebbar und somit auch veränderbar. So kannst du punktgenau mit deinem seelischen Heilprozess starten. Die Arbeit des Integralen Tiefen Coaching ITC regt dein seelisches Wachstum und psychisches Gleichgewicht ganz gezielt an:

- ✓ **Innere Balance & persönliche Stärke fördern**
- ✓ **Eigene Emotionen verstehen und gezielt in Einklang bringen**
- ✓ **Selbstbewusstsein stärken und Vertrauen in die eigenen Entscheidungen gewinnen**
- ✓ **Alte Wunden heilen, emotionale Blockaden lösen und Frieden mit der Vergangenheit finden**
- ✓ **Verborgene Seiten erkennen + integrieren und Verhaltensrepertoire durch bewusste Schattenarbeit erweitern**
- ✓ **Echte Selbstfürsorge und Selbstliebe lernen + verkörpern**

“

“Mir wurde mithilfe von Persönlichkeitsmodellen klar, dass ich nicht "falsch" bin, sondern dass es noch mehr Menschen gibt wie mich und dass gewisse Veranlagungen genauso Stärke wie Schwäche sind.”  
- A.H., Geografin

”

“

“Es beeindruckt mich, mit welcher Leichtigkeit verborgene Muster sichtbar gemacht werden können und damit einen tiefgreifenden Wandel in uns anstossen können. Mein Mut und mein Vertrauen in die Methode wurden mit lebensverändernden Prozessen belohnt.”  
- C.W., Case Manager und Coach

”

## Die drei Schritte der integralen Entfaltung



### Unbewusstes Leben:

Leben als Opfer des Schicksals und unbewusster Muster und Zustände, drehen im Hamsterrad. Leid und unwillkürliche Emotionen. Krise, Wut und Trauer.



### Transformation der psychosomatischen Blockaden durch ITC:

Bewusstwerdung der Charakterstruktur und des Naturells, Integration der Schatten und seelischer Ausgleich.



### Ganzwerdung:

Wachstum und Ganzwerdung durch kontinuierliches Erweitern des Verhaltensspektrums und dadurch Reifung und Entwicklung einer natürlichen Selbsterkenntnis und gesunden individuellen Spiritualität.



## Seelentransformation: Prozessarbeit in der Kleingruppe

In den meisten Kursen stehen die Vermittlung von Wissen und Methoden im Vordergrund. In unseren Workshops bist du mit deinen Themen ganz im Zentrum. Im vertrauensvollen Umfeld der Kleingruppe tauchen wir ein in eine **positive Veränderungsdynamik** und unterstützen uns gegenseitig. So wirst du nicht nur vom Coach ermutigt, sondern von jedem Einzelnen in der Gleichgesinnten-Gruppe. Das kriecht energetisch ein einzigartig starkes Feld der liebevollen Veränderungsbereitschaft.

### Aktuelle Angebote



#### Einstiegsworkshop Seelentransformation

Ein Tag, um deine Seelenlandschaft zu erkunden. Du erhältst neue Impulse für's Leben und erfährst auf der Ebene der Veränderungsarbeit mehr über deine persönlichen Entwicklungspotenziale und -möglichkeiten.



#### Online-Gruppencoaching Seelentransformation

Monatliche Treffen, Empowerment und Coaching-Inputs als Aufbau-Modul zum Erfahrungstag Lebensmatrix. Hier geht es um die Umsetzung, um das Dranbleiben an seinen Themen und Entwicklungsprozessen.



#### Jahresgruppe und Vertiefungsmodule Seelentransformation

In dieser Jahresgruppe kannst du in vertrautem Kreise von WeggefährterInnen ans Eingemachte gehen. Eine Jahresgruppe, die dich nicht kalt lässt. Du wirst am Ende nicht mehr der oder die selbe sein! (Auch einzelne Tage buchbar)

### Martin Bertsch

*“Verstehen kann man seine Verhaltenmuster mit dem Kopf.  
Verändern kann man sie nur mit dem Herzen.”*

Martin Bertsch ist weit mehr als erfahrener Coach BSO und ICF oder ganzheitlicher Körpertherapeut IKP. Viele schätzen seinen breiten Wissensschatz. Er ist ein tiefgründiger offener Wegbegleiter.



### Dein nächster Schritt:

Du kannst dich ganz einfach über den QR-Code für die Kurse anmelden. Darüberhinaus bist du herzlich eingeladen mit uns in Kontakt zu treten, um etwaige Fragen oder allgemeine Anliegen in einem unverbindlichen Telefongespräch oder per E-Mail zu klären.

Buche deinen Termin:



“  
Das von Martin Bertsch entwickelte dynamische Modell der Lebensmatrix ist für die scheinbar chaotischen, unzusammenhängenden Entwicklungen im Leben eine Art innere und äussere Ordnung. So bekommt die persönliche Entwicklung immer neu eine konkrete Ausrichtung.  
- B.R., Erwachsenenbildnerin und Coach  
”

Mehr Inspiration und Einblicke in unsere Arbeit findest du auf unserem YouTube-Kanal:

 <https://www.youtube.com/@VisionsSchmiedeBern>

