Dein ganzheitlicher Weg zur Persönlichkeitsenfaltung

Broschüre Integrales Tiefen Coaching ITC

VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.

Hermann Hesse

* Anfang des Gedichtes „Stufen“

Warum sollte ich mich entfalten?

Entfaltung ist der natürliche Lauf des Lebens. Wachstum und Veränderung können aber auch anstrengend sein. Ist es nicht besser, wenn ich einfach so bin, wie ich bin? Warum soll ich mich verändern und wachsen?

Persönliches Wachstum und menschliche Reife bringen dir viele Vorteile!

Was menschliche Reife dir bringt

- eine bessere Selbstregulation und psychisches Gleichgewicht*
- Krisenresistenz, innere Kraft und Resilienz
- einen von aussen unabhängigeren Selbstwert und Stabilität

* Siehe dazu auch unsere andere Broschüre „Dein ganzheitlicher Weg zur psychischen Gesundheit“

Was menschliche Reife dir bringt

- Erfüllung, Zufriedenheit und in sich selbst begründetes Glück
- Tiefere und nährendere Beziehungen
- mehr Selbstakzeptanz, Humor und Gelassenheit
- mehr Achtsamkeit und spirituelle Erfüllung

Broschüre Persönlichkeitsentfaltung

Wenn dich das Thema typengerechte persönliche Reifung interessiert, ist die Broschüre ‚Ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung' für dich sicherlich eine reichhaltige Fundgrube.

Auf 50 Seite bekommst du geballte Ladung an Informationen, wie sich der Mensch entwickelt, was ihn hemmt und was du ganz konkret tun kannst für dein persönliches inneres Wachstum.

Der Ansatz basiert auf fundierter Forschung. Reich bebildert und mit Diagrammen untermalt, werden einfach wichtige Erkenntnisse dargestellt, die du ganz konkret für dein Leben umsetzen kannst.

Inhalte der Broschüre

- Was dir menschliche Reife konkret bringt
- Die wichtigsten Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie
- Von der Egozentrik zur Allozentrik
- Transzendenz, Spiritualität, Selbstobjektivierung und Impathie
- Warum persönliche Reife die zentralste Qualifikation des Menschseins ist
- Was dich an der Entfaltung hindert
- Wie du innere Blockaden lösen kannst

* Bronnie Ware: „5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen“, Goldmann Verlag

Zugang zur vollständigen Broschüre

Zugang zur vollständigen Broschüre erhältst du automatisch als Kundin und Kunde der Visions Schmiede GmbH. Alles, was es dafür braucht, ist eine Anmeldung zum Newsletter. Damit bleibst du auch über spannende Angebote auf dem Laufenden.

Auf der nächsten Seite kannst du via QR-Code direkt einen Termin buchen oder dich für den Newsletter anmelden.

Dein nächster Schritt

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Weg!

- Kostenloses telefonisches **Infogespräch**: unkompliziert Fragen klären

- Individuelles **Vorgespräch** (CHF 150.--): Ganzheitliche Anamnese und klären der Veränderungsschritte

- **Newsletter:** Du möchtest vorerst abwarten? Unser Newsletter hält dich auf dem Laufenden...

Martin Bertsch 📞 079 130 99 99 ✉️ m.bertsch@visionsschmiede.ch