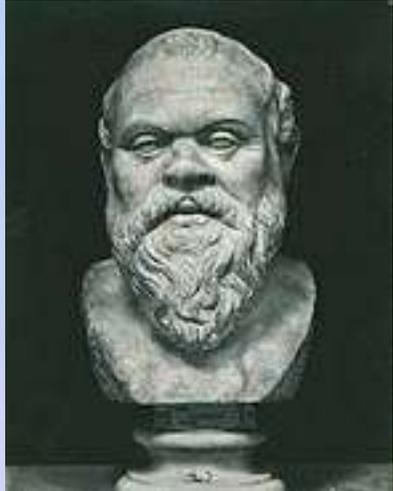


Ausbildungs-Broschüre

Coaching Ausbildung Visions Schmiede
Integrales Tiefen Coaching ITC
Integrales Coaching IC



Was ist Coaching?



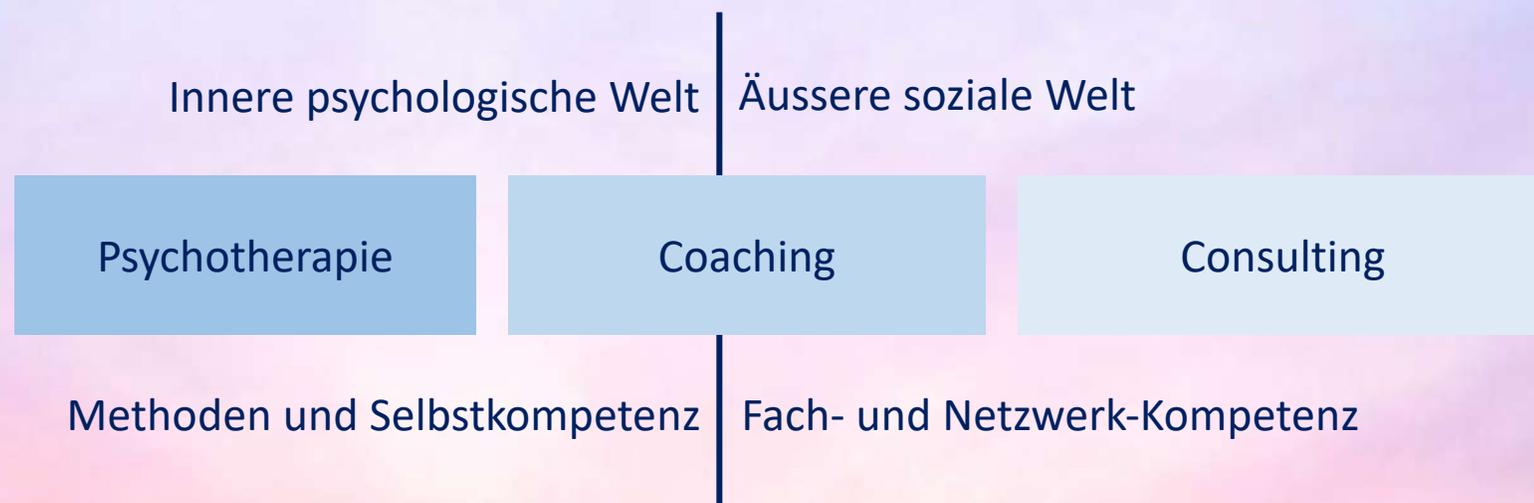
Coaching ist eine neuzeitliche Beratungsform mit einer langen Tradition. Schon **Sokrates** verstand seine Rolle als Lehrer anders denn als wissender Ratgeber.

Als Kind einer Hebamme und Philosoph war es ihm ein Anliegen, Menschen als **Geburtshelfer** in **Erkenntnisprozessen** zu begleiten.

Coaching und Abgrenzung

Coaching ist eine **lösungs-** und **zielorientierte Begleitung** zur Förderung der **Selbstreflexion** und zur Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und Verhaltens (**Selbststeuerung**).

Coaching ist kein Beratschlagen (Fachberatung oder Consulting) und auch keine Therapie (Diagnose und Behandlungsplan).



Einsatzfelder des Coachings

Coaching kann im beruflichen Kontext, im Sportbereich oder im Bereich der **Persönlichkeitsentwicklung** eingesetzt werden.

Unser Coaching-Ansatz ist ein **psychologisches Coaching** mit dem Ziel einer **typengerechten Persönlichkeitsentwicklung** und **spirituellen Entfaltung**.



Wie kannst du Coaching-Skills einsetzen

Coaching-Skills können in bestehenden sozialen und therapeutischen Kontexten deine Arbeit anreichern und vertiefen. Auch zum Beispiel in der Mitarbeiterführung wird Coaching eingesetzt.

Eine Coaching-Tätigkeit kann auch die Basis einer **Selbständigkeit** oder **Teil-Selbständigkeit** sein.



Was heißt 'Integral'?

Integral bedeutet ganzheitlich. Die Integrale Theorie als philosophische Bewegung schließt auch geistig-spirituelle Aspekte des Lebens mit ein und betont die Bedeutung von Evolution und psychologischer Reifung des Menschen.

Jeder Mensch kann sich entwickeln. Die Kenntnis über die Art, wie sich der Mensch entwickelt, führt dazu, eine Entfaltung gezielt und bewusst anzuregen, innere Blockaden zu überwinden und verdrängte psychische Ressourcen zu integrieren.

Vordenker der Integralen Theorie



Jean Gebser 1905 - 1973 (Philosoph)

Kulturwissenschaftler, menschliche Bewusstseinsentwicklung



Clare W. Graves 1914 - 1986 (Psychologie-Professor)

The Emergent Cyclical Levels of Existence Theory



Don Beck 1937 - 2022 (Management Berater)

Modell des Wertewandels nach seinem Mentor Graves, **Spiral Dynamics**



Ken Wilber 1949 – (Philosoph)

Die Integrale Theorie als eine Theorie von Allem (Meta-Theorie)

Integrales Tiefen Coaching ITC



Das Integrale Tiefen Coaching ermöglicht es, die Psyche des Menschen in seiner Tiefe und Komplexität zu erfassen und konkrete nachhaltige Entwicklungsschritte quer durch alle Ebenen des Menschseins einzuleiten.

Der Facharzt und psychiatrische Fachbuchautor **Michael Depner** zum ITC-Ansatz:



«Alle Achtung: Das ist ein grosser Wurf, bei dem man die enorme Arbeit und die Reflektionstiefe, die darin investiert sind, sofort spürt.»

Lebensmatrix als psychisches Hologramm

Die Lebensmatrix ist eine innere Landkarte und Gebrauchsanweisung für das Leben. Es stellt die Vielfalt der menschlichen Seele dar und zeigt, wie es gelingen kann, ein inneres Gleichgewicht herzustellen und ein gesundes Selbstmanagement zu übernehmen.

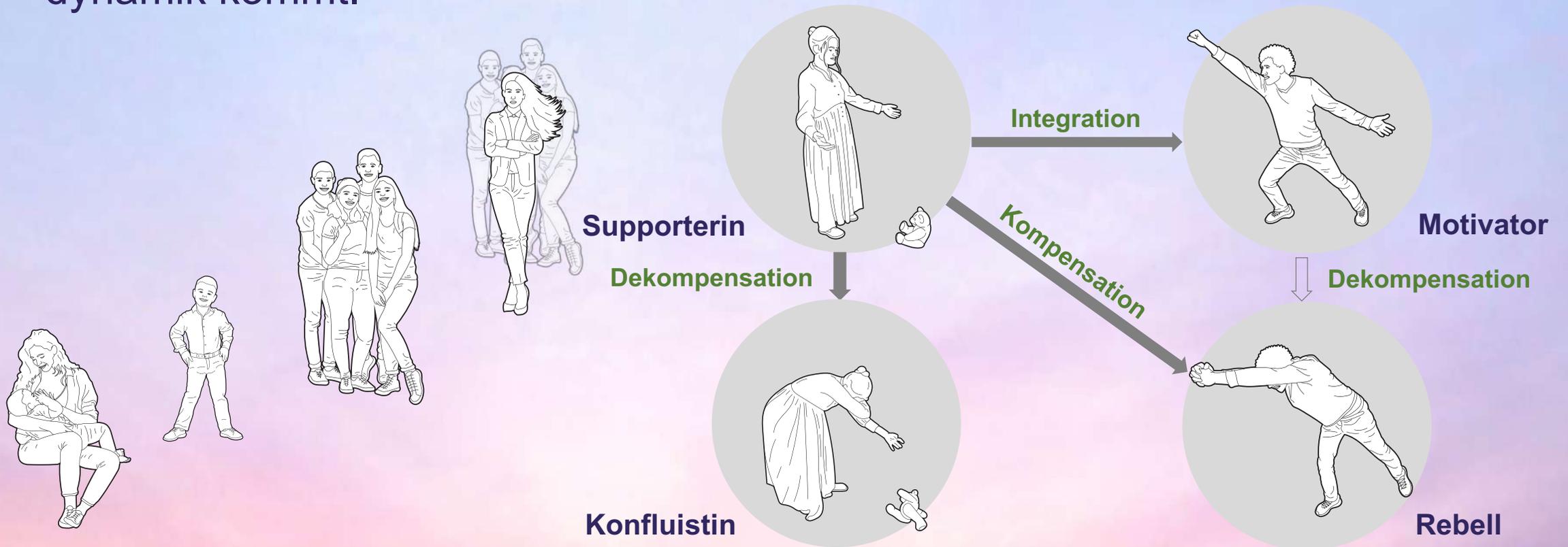


Lebensmatrix, Modell der Psychodiversität



Lebensmatrix und Selbstwerdung

Die Lebensmatrix zeigt logische Entwicklungsebenen auf und beschreibt, wie die Psyche in ein Gleichgewicht und in eine positive Entwicklungsdynamik kommt.



Coaching Ausbildung: unsere Stärken

Individualisiertes Lernen in der Kleingruppe

Der familiäre Rahmen von 5 – 7 Teilnehmenden bietet ein vertrauensvolles Lernsetting, wo du dich zeigen kannst, wie du wirklich bist. Im individualisierten modularen Ausbildungskonzept findest du genau das, was du wirklich brauchst.

Professionalität, Intensität und Qualität

Unsere Ausbildung basiert auf den Coaching-Grundlagen des ICF, des weltweit grössten Coaching-Berufsverbandes. Das Kleingruppen-Setting mit zum Teil zwei Ausbildnern garantiert hohe Qualität und Intensität.

Kompaktheit und Wirksamkeit

Dank einer Kombination von Intensiv-Workshops, E-Learning und kostenneutralen individuellen und kleingruppenspezifischen Lernsettings ist das Preis-Leistungs-Niveau und die Wirksamkeit sehr hoch.

Was bewegt dich?

- Du möchtest Menschen professionell und tiefgründig begleiten?
- Du brauchst ein solides Coaching ABC, um mit Klienten neue Perspektiven zu schaffen?
- Du möchtest deine Arbeit mit Menschen um eine spirituelle Tiefen-Dimension erweitern?
- Du suchst einen umfangreichen Werkzeugkoffer für Coachings?
- Du suchst Möglichkeiten, dich in einem geschützten Rahmen beraterisch auszuprobieren?
- Du brauchst individuelle Unterstützung auf dem Weg zu mehr Sicherheit im Coaching?



Was Teilnehmende zu uns sagen:



„Ich kann die Ausbildung allen empfehlen, die erstens sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen und zweitens eine fundierte Ausbildung zum anerkannten und zertifizierten Coach machen wollen. Für mich war die Anmeldung zu dieser Ausbildung der beste Entscheid meines Lebens.“

„Martin Bertsch habe ich als sehr kompetenten und erfahrenen Ausbildner erlebt. Seine Kunst, Menschen in tiefen emotionalen Prozessen zu begleiten, bewundere ich sehr. Er kann Menschen an ihre grössten Verletzungen führen und dabei Heilung ermöglichen.“



„Martin Bertsch versteht es aufgrund seiner langjährigen Erfahrung Cochingstools und eigene Methoden verständlich zu vermitteln, damit der angehende Coach die Instrumente kraftvoll nutzen kann. Ich kann mir keine bessere Ausbildungsstätte vorstellen als die Visions Schmiede.“

Ausbildungsleitung



MARTIN BERTSCH ist als Geschäftsführer das **Rückgrat der Visions Schmiede**. Als **Sozialarbeiter FH, dipl. Primarlehrer**, professioneller **Coach BSO** und **ICF, psychologischer Berater** und **Atemtherapeut IKP** verfügt er über ein breites berufliches Fundament.

Seit 2010 ist er im **Coaching-Ausbildungsbereich** tätig und hat in über 20 Ausbildungslehrgängen einige hundert Coaches ausgebildet.

Martin Bertsch hat sich im Bereich **Hochsensibilität** einen Namen geschaffen und **10 Kongresse und Tagungen** organisiert. Seit 2008 arbeitet er intensiv an der **integralen Methodenentwicklung** und baut Brücken zwischen neuen Forschungserkenntnissen und der Beratungspraxis.



SABINE DAHM-BERTSCH ist als **Co-Leitung und Assistenz** das **Herz der Visions Schmiede**.

Als Dipl. Sozialarbeiterin FH, systemische Beraterin und Paartherapeutin verfügt sie über einen reichhaltigen, soliden beruflichen Erfahrungsschatz.

Ihre Passion ist es Menschen in Ihrer spirituellen Entwicklung zu begleiten.

Eine Ausbildung, zwei Abschlüsse

Durch das modularisierte Ausbildungssystem kannst Du genau das wählen, was Du willst:

1. Integrales Coaching

Eine kurze, kompakte Intensiv-Ausbildung mit Tiefgang. Du erwirbst dir das Basis-Knowhow des Coachings und kannst gesunde Menschen in Veränderungsprozessen begleiten.

2. Integrales Tiefen Coaching ITC

Eine fundierte Ausbildung, bei der du bei dir selber und anderen ans Eingemachte gehen kannst. Du kannst innere Blockaden erkennen, Ressourcen aktivieren und auch in tieferen Krisen Menschen gezielt begleiten.

Du stehst bei uns im Mittelpunkt

Wir sind weder eine strukturlose Kuschelgruppe noch eine verakademisierte Ausbildungsstätte. Bei uns steht DU im Zentrum, das, was du wirklich bist. Ohne dieses Zentrum geht sowieso nichts, auch im Coaching nicht.



Integrales Coaching, Intensiv-Ausbildung

Präsenzunterricht und Gruppenarbeit Präsenzunterricht, 5

Kursmodule an Wochenenden

75 h

Peergruppe

10 h

Erfahrungstag Lebensmatrix

7 h

Individuelle Lernprozesse

Lerncoaching

3 h

Selbststudium (E-Learning)

15 h

Eigener Beratungsfall

mind. 10 h

Online-Coaching

10 h

Total Stundenaufwand

mind. 130 h (ca. 18 Tage)

Integrales Tiefen Coaching ITC

Für die Ausbildung im Bereich Integrales Tiefen Coaching ITC bestehend zwei Anforderungen:

1. Erfolgreicher Abschluss Ausbildung Integrales Coaching
2. Zertifizierte Coaching-Ausbildung und Eignungsgespräch (CHF 150. —)

Selbsterfahrung, 10 Tagesmodule Jahresgruppe Lebensmatrix	75 h
Online Gruppen Coaching	20 h
Kurs-Modul ITC	28 h
Trainee in Kursmodulen (Praktikum) und Reflexion	27 h
Lernsupervision	5 h
Selbststudium, Reflexion und Prüfungen (E-Learning) mind.	20 h
Peergruppe	10 h
Eigener Beratungsfall	10 h

Total Stundenaufwand

mind. 195 h 26 Tage

Ausbildungs-Übersicht

Legende:

M: Martin Bertsch
S: Sabine Dahm-B.

öffentliche Kurse

Einstiegsmöglichkeit
für zert. Coaches

		Fachkompetenz	Methodenkompetenz	Persönlichkeitskompetenz
<p>Ausbildungs-Stufe 4 Prakt. Vertiefung ITC und Abschluss 1'000.—</p> <p> ★★★★</p>		<p>Praktische Abschlussprüfung ITC</p> <p>Praxis als Trainee in Kursen M</p>		
<p>Ausbildungs-Stufe 3 Grundlagen ITC 4'300.—</p> <p> ★★★☆☆</p>		<p>Online Coaching M</p> <p>Modul Integrales Tiefencoaching M</p> <p>Test Integr. Theorie</p>	<p>Lernsupervision S</p> <p>Jahresgruppe Lebensmatrix M / S</p>	
<p>Ausbildungs-Stufe 2 Coaching Ausbildung 4'500.—</p> <p> ★★☆☆☆</p>	-----	<p>Praktische Abschlussprüfung IC</p> <p>Ausbildung Integrales Coaching M</p>		<p>Erfahrungstag Lebensmatrix M</p> <p>Lernsupervision S</p>
<p>Stufe 1 Vorbereitung 150.—</p> <p> ★☆☆☆☆</p>		<p>Eignungsgespräch M</p>		
		Fachkompetenz	Methodenkompetenz	Persönlichkeitskompetenz

Kosten-Übersicht

Legende:

effektive Preise
Richtpreise (als Angebot nicht buchbar)

----- Einstiegsmöglichkeit
für Coaches

		WB IC	WB ITC	Gesamtweiterb. IC und ITC
Ausbildungs-Stufe 4 Prakt. Vertiefung ITC und Abschluss 1'000.—			CHF 5'300.—	CHF 9'500.—
Ausbildungs-Stufe 3 Grundlagen ITC 4'300.—				
Ausbildungs-Stufe 2 Coaching Ausbildung 4'350.—		CHF 4'500.—		
Stufe 1 Vorbereitung 150.—				

Dein nächster Schritt

Hast du noch Fragen?

In einem unverbindlichen telefonischen **Info-Gespräch** können wir gerne Fragen beantworten.

Der Weg zur Anmeldung führt über ein **individuelles Eignungsgespräch**, in dem die Passung geprüft wird (live oder via Video-Konferenz, CHF 150. —).

Wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme:

Martin Bertsch

079 130 99 99

m.bertsch@visionsschmiede.ch

www.visionsschmiede.ch

